

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Chieti

MENU' PRIMAVERA-ESTATE MENSE SCUOLE(infanzia, primaria e medie) COMUNE DI ORTONA

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di verdure con pasta • Prosciutto cotto • Patate lesse o al forno • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchetti sardi al pomodoro • Formaggio • Insalata di pomodori • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro e basilico • Bocconcini di pollo agli aromi • Insalata mista di stagione • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Tubetti rigati e ceci • Emmenthal o asiago • Spinaci all'olio • Pane- frutta di stagione
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> • Sedani all'olio e parmigiano • Arrosto di maiale al forno • Piselli al tegame • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli al pomodoro e basilico • Frittata con zucchine • Verdure crude di stagione • Pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro • Fettine alla pizzaiola o straccetti di vitello • Carote julienne • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio e parmigiano • Nasello al forno • Verdura mista estiva • Pane.frutta di stagione
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli al pomodoro • Polpette al forno o al sugo • Verdure crude di stagione • Pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone o passato di verdure con pastina • Sformato di patate • Fagiolini verdi • Pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Sagnette e fagioli • Mozzarella o stracchino • Insalata di pomodori • Pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Rigatoni al pomodoro e basilico • Frittata al forno • Carote julienne • Pane-frutta di stagione
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> • Riso e piselli • Mozzarella • Carote julienne • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla parmigiana • Arrosto di tacchino • Piselli • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al forno • Prosciutto cotto /crudo* • Zucchine o fagiolini • Pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di verdure con riso • Fuselli di pollo al forno • Patate al forno • Pane- frutta di stagione
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale al tonno • Bastoncini di merluzzo • Spinaci all'olio • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra con legumi • Platessa panata • Carote crude o cotte • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al sugo • Filetti di merluzzo agli aromi • Bietole al vapore • Pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con zucchine • Bastoncini di merluzzo • Verdure crude di stagione • Pane- frutta di stagione

* solo prosciutto cotto per scuola infanzia

MENU' INVERNALE MENSE SCUOLE(infanzia-primaria e medie) COMUNE DI ORTONA

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> • Mezze maniche al pomodoro • Cotoletta di pollo • Fagiolini o bietole al vapore • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro • Prosciutto cotto s.p. • Patate al forno • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi di patate al pomodoro • Frittata al forno • Carote e/o finocchi • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Sedanini olio e parmigiano • Scaloppina di tacchino • Spinaci • Pane- frutta di stagione
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli al ragù • Frittata al forno con zucchine • Carote julienne • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta e patate • Spezzatino /Arrosto di vitello • Insalata verde • Pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca o allo zafferano • Prosciutto cotto o crudo* • Piselli • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di legumi (ceci) con pastina • Mozzarella • Fagiolini al vapore • Pane -frutta di stagione
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> • Riso e fagioli • Mozzarella • Insalata verde • Pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Farfalle al pomodoro • Fesa di taccino al forno • Carote julienne • Pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con lenticchie • Emmenthal • Fagiolini verdi • Pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Mezze maniche al pomodoro • Prosciutto cotto o crudo* • Verdure crude di stagione • Pane-frutta di stagione
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone o passato di verdura con pastina • Arista di maiale al latte • Patate al forno • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di legumi con pastina • Asiago • Fagiolini verdi • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Fuselli di pollo al forno • Spinaci al vapore • Pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone o passato di verdure con riso • Polpette di vitello • Piselli • Pane- frutta di stagione
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale al pomodoro • Bastoncini di merluzzo • Spinaci al vapore • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli al tonno • Filetti di platessa al forno • Bietole al vapore • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdure con pastina o farro • Bastoncini di merluzzo al forno • Patate al forno • Pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Filetti di merluzzo • Insalata di finocchi • Pane- frutta di stagione

* solo prosciutto cotto per scuola infanzia